Estilo de vida, salud y auto-realización

Mesa redonda
Colegio de Ingenieros

Jennifer Middleton, Psic.Clínica
Psico-oncóloga
Jens Bücher, Ing.Com.
Fellow, American Institute of Stress

Introducción

Centro de Desarrollo de la Persona

Bücher y Middleton Ltda

1988 - presente

Psicoterapia

Diagnósticos funcionales

Consultoría

Psico-oncología

Orígenes

- Jimmie Holland, Sloan Kettering, 1984
- Jennifer Middleton, 1979

  Carl Simonton, Elisabeth Kübler Ross
- Jens Bücher, 1988

  Max Lüscher psic.func., Manfred Porkert mc
- Curso Estudios Superiores, 2000, 2 años

  Santiago, 2001-6, Mendoza, 2001-2

Psico-oncología reactiva
(orígenes psiquiatría: J.Holland)

apoyo durante / frente a:
diagnóstico, enfermedad y sus consecuencias
angustia, depresión, crisis, soledad, familia
bioética, ofertas médicas
intervenciones médicas y sus consecuencias
investigación científica, protocolos nuevos
paliativos, enfrentamiento a la muerte, duelo
niños, edad avanzada, etnias, religiones
intervenciones psicológicas (ind / gru)
otros servicios: rehabilitación, asistencia, etc

Disfunción, enfermedad, muerte

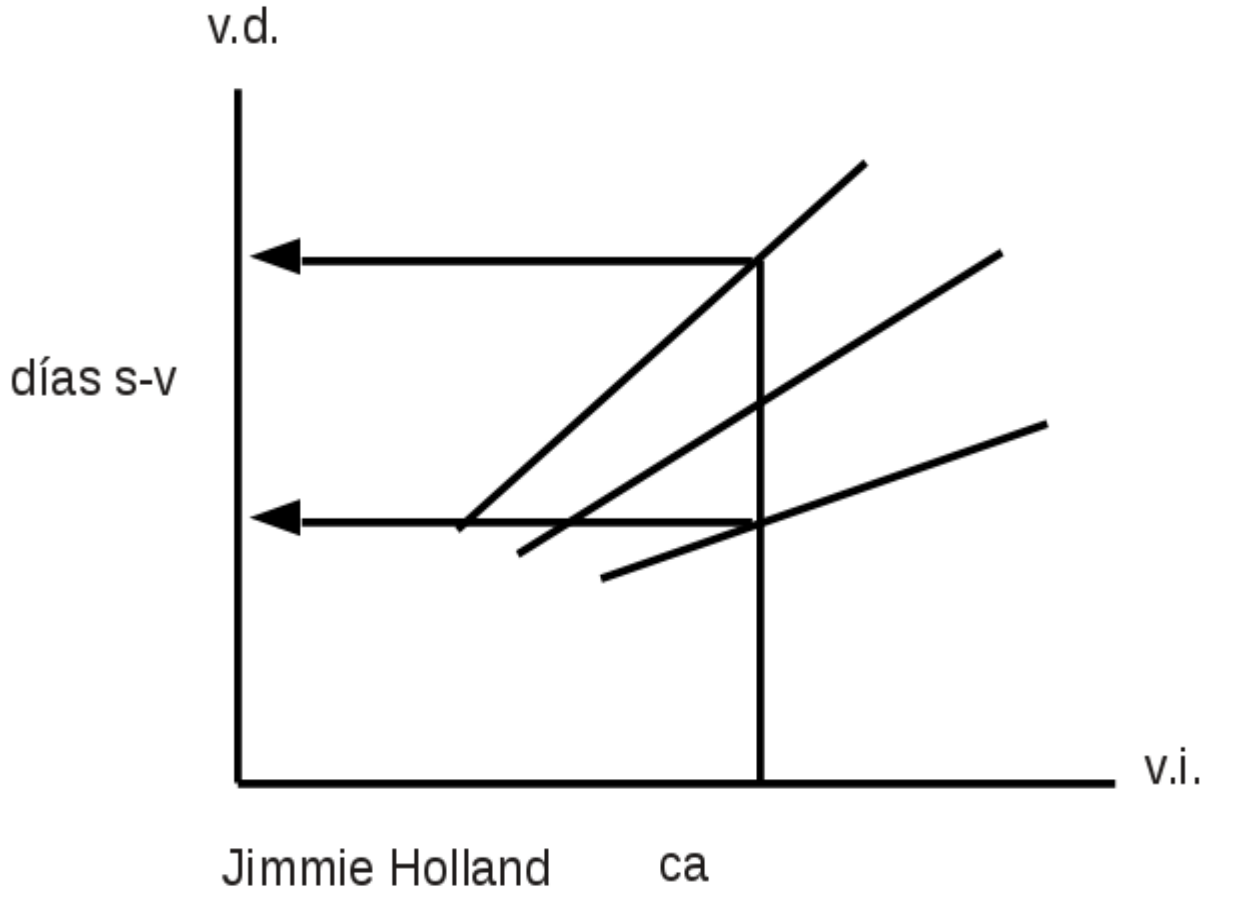
siempre hay algo en que se puede ayudar:

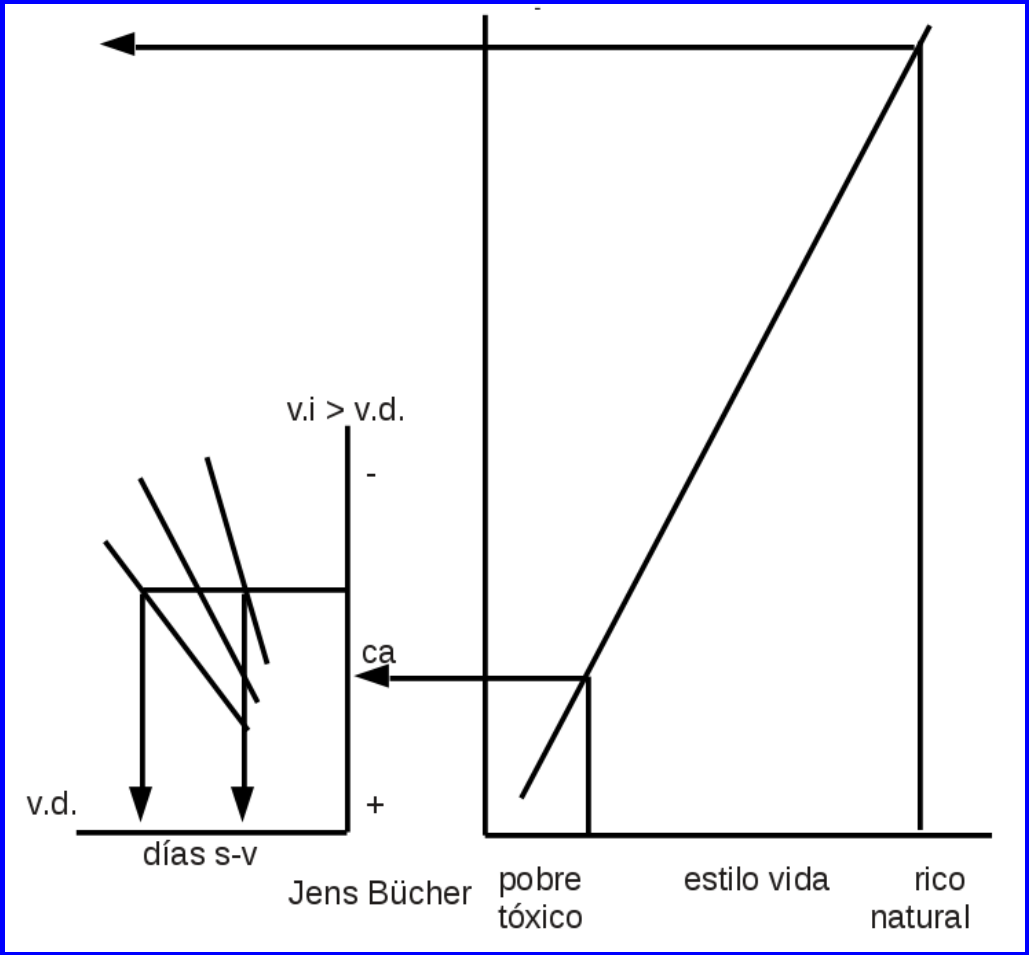
escuchando, estimulando

o de cara a la muerte:

estando

Jennifer Middleton


v.d.
días s-v
v.i.
Jimmie Holland
ca


v.i > v.d.
-
ca
v.d.
+
días s-v
Jens Bücher
pobre
tóxico
estilo vida
rico
natural

Modelos

psico-oncología reactiva

psico-oncología proactiva

Diferencias

sanar - curar

responsabilidad - credulidad

Continuo I - E

I FR S D E M

I F Vd S D E M

Factores de riesgo
(depredación de la vitalidad)

campos electro-magnéticos ionizantes, no-ioniz
tóxicos, excesos, matrix ácida, virus y bacterias
herencia genética, conductual, de actitudes
conductas biológicamente inadecuadas
descuido, inflexibilidad, irrealismo
enfrentamiento pasivo del stress
incoherencia
intelectualización de la experiencia vital
represión emotiva (de información biol.relevante)
falta de autonomía y de sentido de vida

Teorías del cáncer

alteración genética debido a

- presión epigenética
- una reacción SOS
- acidificación de la matrix - Pischinger, Heine

alteración cromosómica Duisberg

estancamiento energético (tensión, frío) mc

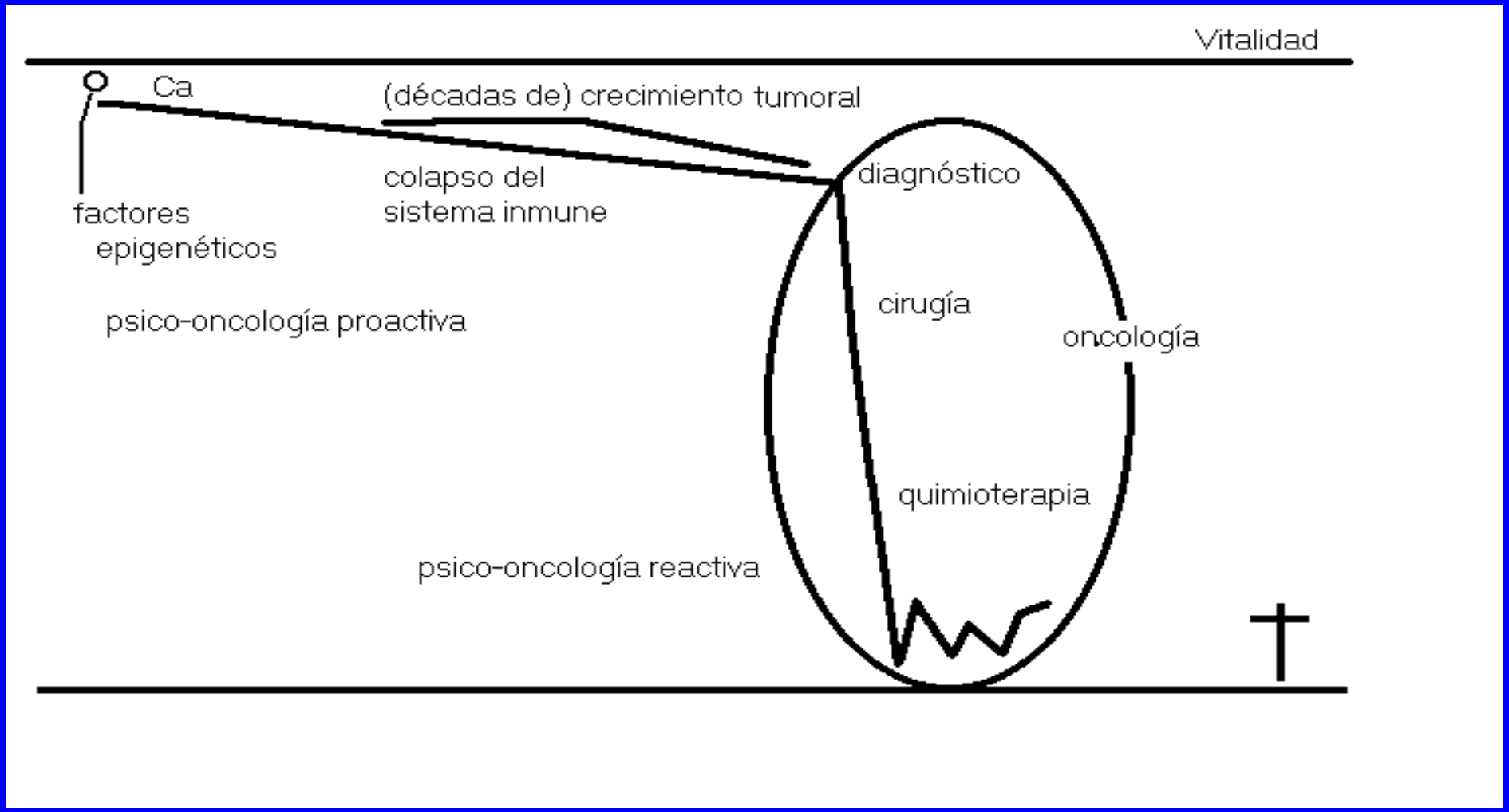
incoherencia a nivel cuántico (lumínico) Popp

pérdida vitalidad (suma de factores, IAS) Bücher

conducta celular frente a estresores (factores de riesgo)

modulación genética
alteración genética

Las dos psico-oncologías



Oncología

objetivo:

curar - el efecto de - la enfermedad

Salud

capacidad y voluntad de un individuo
para proteger las funciones vitales
guardadas en su intimidad - mc

y para expresarlas

Stress

Estrategias reactivas

"manejo del stress"

Estrategias proactivas

diferenciación

- amenazas biológicas
- amenazas culturales

desafíos

Vitalidad

(nivel intuitivo:) chacota, juego, salud
capacidad de organización neguentrópica
Schlesinger, Heisenberg
qi (energía de vida) - medicina china
capacidad de adaptación - Selye
campo e-m biológico coherente - Popp
“lo dado por la naturaleza”

Energía finita, irremplazable

Cambios de estilo de vida

- alimentación
- atención al cuerpo
- enfrentamiento del stress
- revisión de prioridades existenciales
  - integración emotiva
  - autonomía
  - sentido de vida
- naturaleza

Meta

personas: vivas, sanas

emotivas, reverentes, agradecidas

flexibles, libres, prolíficas

=

plena capacidad de auto-realización

Pregunta fundamental

¿Quiere sanar?

¿Está dispuesto/a a hacer
los cambios necesarios?

Responsabilidad

Responsabilidad frente a la salud y la vida

Núcleo

Integración

Autonomía

Sentido de vida

Equilibrio

¿Cómo vivir sanamente
en un mundo y una sociedad
poco sanos?

Objetivo

Ayudar en la restitución de la salud

Otros objetivos

Prevención:

de disfunciones

de enfermedades

Envejecer con éxito

Muchas gracias