

INFORMATIVO Nº 1 COMISION DEL INGENIERO MAYOR

ACUERDO Nº 5034 de sesión Ord. Nº1014/458 DEL 8 DE MAYO DE 2013: El Consejo Nacional aprueba la creación de un Comité Transitorio de Ingenieros Mayores, CIM, presidido por el ing. Eugenio Morales, Vicepte el Ing. David Campusano; Secretario el Ing. Eduardo Beas; Directores Ings. Víctor Hugo Benavides y Germán Soto; Coordinadores o Asesores los Ings. Pedro Torres y Oscar Gárate.

Exposición sobre Plantas Medicinales y Medicina Natural: El día lunes 24 a las 16:30 hrs se efectuó una exposición de los ingenieros Roberto Williams y Rolando Chateauneuf, que ha sido considerada un rotundo éxito por su convocatoria, contándose con una participación de más de 40 ingenieros, algunos acompañados de su esposa. Los asistentes apreciaron al expositor Roberto Williams como un excelente y ameno expositor, que los indujo a hacer muchas consultas que recibieron las respuestas adecuadas; también opinaron lo mismo en el caso del presentador y comentarista Rolando Chateauneuf.

Próximas charlas o paneles: Se estudia la posibilidad de efectuar una charla sobre Psicología del Adulto Mayor y un panel sobre Corfo y el papel de los ingenieros en su labor.

Reuniones de la Directiva e Ingenieros que se interesen en participar: Se realizan los primeros miércoles de cada mes, de 11 a 13 hrs. Todos los que lo deseen pueden asistir.

Comunicado especial sobre formación de Subcomisiones y participación activa de los que tengan interés en integrarlas, así como en sugerir la formación de otras subcomisiones, temas de estudio u observaciones y sugerencias en general. Este comunicado se enviará próximamente.

Adhesiones: Interesa que todos colaboren dando a conocer la existencia de la Comisión y solicitando se adhieran a ella, ya sea para recibir información o para colaborar más activamente. Basta hacer llegar el nombre de la o el colega, su teléfono y ojalá el correo electrónico. Ya han adherido varios ex Consejeros Nacionales como Elías Arze, Lenka Friedmann, María Gina Lamónica, René Aguayo y Sergio Jiménez y el Presidente del Instituto de Ingenieros de Chile Tomás Guendelman, quien nos colaborará activamente desde Marzo próximo.

Programa que favorece Adultos Mayores o Seniors. En la semana pasada se lanzó de manera oficial las postulaciones al premio PLENUS, que reconoce iniciativas innovadoras hacia Adultos Mayores por parte de empresas e instituciones, interesándolas a contribuir a una mayor integración y respeto hacia los seniors. Los patrocinadores son las Asociaciones de AFP y El Mercurio, que han tenido en cuenta que, entre la década del 80 y hoy, los adultos mayores han aumentado sus expectativas de vida en 40%, viviendo entre 4 y 6 años más que antes; además, han considerado que hay que prever situaciones como la que ocurrirá en Chile, que en los próximos 20 años, los que pasen la barrera de los 60 años, serán la primera generación que viene con familias reducidas, por lo tanto llegarán al final de su vida casi solos, con uno o dos hijos. El reconocimiento se hace en tres grandes categorías; **empleabilidad con ofertas de trabajo que se les haga a adultos mayores, productos y servicios para los seniors y actividades de desarrollo social, como capacitaciones y actividades culturales y de recreación.**

Plenus ya ha premiado al portal de Internet **Trabajo de la Tercera Edad**, que reúne en un solo lugar las alternativas de trabajo para personas mayores, como también a empresas que han abierto cupos para seniors (un banco ofreció contratar adultos mayores para atender clientes adultos mayores). El trabajo ayuda a vivir mejor y el estudio, ya sea en cursos de perfeccionamiento o estar al día, así como interesarse en estudios más culturales o de interés, también ayuda a vivir mejor. Se puede destacar también la importancia del **autocuidado**, siendo la alimentación y el ejercicio claves a lo largo de toda la vida- Hay que aplicar la medicina preventiva, sin esperar que aparezcan las enfermedades, para lo cual se recomienda los exámenes de glicemia, colesterol y presión, entre los más necesarios.

Nota: Este Informativo llega a Ud. que no es adherente de la Comisión del Ingeniero Mayor, CIM; si lo desea, infórmenos que adhiere.