

### **INFORMATIVO N° 3 COMISIÓN INGENIERO MAYOR**

**Charla realizada;** El jueves 5 de septiembre se realizó la charla sobre “**La Crisis Actual y sus efectos en la economía y la sociedad**”, dictada por Juan Guillermo Espinosa Carmona, ingeniero civil, Máster y Doctor en Economía de la Universidad de Cornell, EEUU. Fue bastante exitosa, con asistencia de más de 60 colegas y algunos estudiantes de la Usach y de la U. Central, con gran calidad de la exposición, ya que las más de 40 respuestas de asistentes que contestaron el cuestionario para opinar, le pusieron nota 6,9 en promedio, expresando que fue una **presentación de excelencia**, con un análisis documentado, una muestra de las posturas posibles y de expectativas y conclusiones, destacando el actual aporte de los economistas que reivindican una Economía basada en la Teoría del Desarrollo Humano. El economista Rolando Chateaneuf Deglin fue comentarista, manteniendo el nivel de interés, contestándose a satisfacción las consultas y comentarios. Quienes deseen pueden ingresar a [www.ingenieros.cl](http://www.ingenieros.cl) y leer un resumen, así como el power point utilizado como guía.

- **Taller“El arte de vivir contentos y de activar talentos escondidos”.** Este taller, esencialmente práctico y efectivo, lo están realizando 11 colegas en la mañana y 9 en la tarde de los miércoles, durante 5 sesiones de 2 horas cada una. Actúa como Guía Homero Aylwin Acuña, ingeniero electricista de la Universidad Santa María, con vasta experiencia en desarrollo de personas. Ha trabajado en Endesa, en el ámbito de difusión, asesoría y capacitación empresarial de ejecutivos y mandos medios, así como familiar. El método que ideó, utilizado con éxito durante 17 años, es sencillo y potente, permitiendo desarrollar sistemáticamente habilidades, principalmente en las áreas de acción y de relaciones. Enriqueció el método para desarrollar la alegría profunda, conjuntamente con el desarrollo de las demás habilidades; así, los desarrollos se potencian.

**Un nuevo taller gratuito podría organizarse** en Noviembre. Los colegas que se interesen pueden indicárnoslo a los correos en que se hacen inscripciones (ver final Informativo) para enviarles material informativo y programar reuniones informativas. En esas reuniones, que se programarán de acuerdo al interés mostrado, el Guía informará sobre método, fundamentos, perspectivas y forma de trabajo del taller.

**Invitación a Mesa Redonda para el 3 de octubre a las 11 hrs.:** El ingeniero Comercial Jens Bucher, Fellow, American Institute of Stress, dirige el Centro de Desarrollo de la Persona. Estudió psicología, epistemología, antropoarqueología, medicina china, iridología, alimentación, medicinas modernas (Heine, Popp). Investiga modelos de trabajo para **consultoría, psicoterapia, capacitación y cambios de estilo de vida.** Trabaja con Jennifer Middleton, Psicóloga Clínica, pionera de la **Psico-oncología** en Chile.

Bucher efectuará su presentación, dando a conocer conocimientos y experiencias, estudios y trabajos realizados en **psicología y consultoría, referido a temas**

**“paralelos” a las prestaciones de salud habituales** en enfermedades crónicas(especialmente cáncer). Hace hincapié en **estilos de vida conducentes a salud o al contrario a enfermedad. Se programa un diálogo para plantear dudas, consultas y preguntas.**

Hay herramientas para crear estilos de vida sanos. Si una persona sufre una enfermedad degenerativa (cáncer, diabetes, disfunciones cardiovasculares, etc.) y quiere disminuir el impacto de las complejas fuerzas que actuaron, puede revertirlo en pequeña o gran medida según sus posibilidades, determinación y placer en lo que hace. Las herramientas abarcan: criterios de alimentación, atención al cuerpo, enfrentamiento del stress, revisión de prioridades existenciales a partir de una mayor integración emotiva, la expresión asertiva de la autonomía personal y del sentido de vida, proximidad con la naturaleza y otros.

Da a conocer la **psico-oncología**, ciencia nueva, en crecimiento, relacionando vitalidad, stress y cáncer. Es bueno que una persona sepa qué es, qué puede esperar y qué puede hacer por sí misma, para prevenir ésta u otra enfermedad o para ayudarse a sanar. Más antecedentes ver en [www.persona.cl](http://www.persona.cl) o [www.bucher.cl](http://www.bucher.cl)

**El propósito de esta mesa redonda es que los participantes, principalmente la Directiva , los integrantes de la subcomisión de Salud y la de Fortalecimiento Personal, conozcan lo ofrecido por el colega Bucher para aquilatar su utilidad y los demás ingenieros que se interesen decidan si conviene que ellos o algún conocido considere la opción de realizar un taller para profundizar en el tema,teniendo en cuenta que son con cobro: Centro del ingeniero Bucher u otro.** Por ej. Bucher ofrece talleres de 4 sesiones de 1:30 hrs. por \$30.000,- por persona.

**- Adhesiones y Felicitaciones:** Todos deben solicitar a otros ingenieros su adhesión, sea para recibir información o colaborar, enviándonos teléfono y correo electrónico de los interesados. Ya hemos superado los 170 adherentes, habiendo concurrido a nuestras actividades colegas destacados, entre otros, el ex decano de Economía de la U. de Chile y dos veces ex ministro del ramo, ingeniero comercial Luis Escobar Cerda, el ex presidente del Comité de Inversiones Extranjeras ingeniero civil Eduardo Moyano B.. En cuanto felicitaciones muchos ingenieros nos han hecho llegar palabras de aliento y felicitaciones por los Informativos emitidos y la labor realizada, incluso el ingeniero Manuel Gallo dijo, en forma festiva y al mismo tiempo profunda, en la última charla efectuada, que se jugaba todas sus fichas por nuestra labor. Por otra parte, el Gerente del Colegio , ingeniero Jaime Blanco C. y la Subgerente Comercial y de Operaciones Margarita Gatica L., nos han felicitado por nuestra acción y cumplimiento exitoso de actividades, que han atraído ingenieros a participar.

**Información de interés: CCLEANER** es una utilidad que **busca y elimina archivos basura y errores en Windows**. Con pocos clic, CCleaner ayuda a recuperar espacio en el disco y consigue un PC **más rápido y eficiente**.El **Limpiador**, función principal de CCleaner: con un rápido análisis detecta archivos innecesarios de Windows y de aplicaciones instaladas, ayuda a eliminarlos de forma sencilla y efectiva. La sección Registro de CCleaner comprueba la integridad del Registro de Windows, el archivo que contiene la configuración del sistema. CCleaner escanea el Registro en busca de varios tipos de error y da posibilidad de guardar copia de seguridad antes de reparar. El menú **Herramientas** de CCleaner contiene utilidades específicas, como desinstalador rápido

de programas, editor de los programas que se inician con Windows y gestor de puntos de Restauración.

Para instalar CCLEANER se busca mediante un buscador como Google, con su nombre “CCleaner y descargar o instalar” y se sigue las instrucciones de la **descarga gratis**. Para limpiar archivos, simplemente se **hace clic en el botón Analizar** y se deja que CCleaner descubra cuánta basura ha acumulado el equipo. **Otro clic en el botón Ejecutar el limpiador** y se tendrá el disco limpio. Si se convierte estos dos clics en hábito de mantenimiento, con suficiente regularidad, se tendrá un PC limpio de archivos basura y más estable. Última modificación: 28/03/13.

- **Consejos medicinales para los Mayores:** Se debe adquirir el hábito voluntario de beber líquidos: agua, jugos, té, agua de coco, leche, sopas, gelatina y frutas ricas en agua, como sandía, melón, melocotones, piña, naranja y mandarina. También funcionan (cervecita, whiskicito, vino, pero en pequeñas cantidades ) Lo importante es, cada dos horas, tomar líquido; Roberto Willims señala que los líquidos quitan la sed, tomados a sorbos cortos y repitiéndolos cada 10 o 15 minutos, hasta sentirse bien. Preocúpense de los familiares ancianos, ofrézcanles líquidos. Si los rechazan y, de un día para otro, están ‘confusos’, ‘irritados’, les falta aire, muestran ‘falta’ de atención, es casi seguro sean síntomas de deshidratación.

- **Concursos y Exposiciones:** Les solicitamos a todos, hayan o no adherido al CIM, que nos den a conocer su opinión, observaciones y comentarios sobre la posibilidad de realizar concursos: literarios: cuentos, poesía, ensayos, etc., de pintura o de dibujo, de fotografías u otros rubros; lo mismo en relación a exposiciones: filatélicas, de colecciones ( autitos, soldaditos, botellas y botellitas, aviones, buques, fotos, etc) así como muestras de otros hobbies, de modo de programar eventos atractivos; es conveniente conocer información de posibles participantes y posibles jurados. Quedamos a la espera de vuestras inquietudes.

- **Formación de Subcomisiones:** Se continuó el proceso de formación de subcomisiones y participación de colegas interesados en integrarlas, así como sugerir la formación de otras subcomisione. Se constituyó la Subcomisión de “Trabajo del Ingeniero Mayor” con los ingenieros José Cristobal Ibarra ( coordinador), Jorge Rivas Varas y Ernesto Bianchi Souter, a los que se agregarán Angela Kalergis, Sergio Oyanedel López, Kurt Kandora Bustos y como colaborador Fernán Ibañez Alvarellos; también se constituyó la de ” Formación Personal”, con dos colegas Homero Aylwin Acuña( coordinador) y Oscar Gárate Mora; estaba ya en funciones la de Salud, integrada por Aldo Bustos Moretti( coordinador), Roberto Williams Benavente, Rolando Chateaneuf Deglin, Fernando Rubio Del Valle, Oscar Melo( virtual); Eduardo Beas Godoy está solo en la de “Capacitación y Formación, Profesional”, al igual que Fernando Rubio Del Valle en ” Cultura”; quince ingenieros y tres profesionales de otras disciplinas colaboraron con aportes sobre el tema “Corfo”. Sus nombres se darán a conocer en un próximo Informativo ; por mientras mencionamos que se les envió un estudio de la “La Planificación del Desarrollo y la Corfo, 25 años de planificación, hasta 1964”, preparado por el Coordinador del tema ingeniero Rolando Chateaneuf D.

- **Invitación a Encuentros de Innovación:** Ci Capacita ha organizado un Ciclo de **dos Encuentros** a efectuarse **los días 10 y 17 de octubre, entre 8:30 y 14hrs.** en el Salón de Actos. Su propósito es difundir experiencias exitosas en la Innovación, que han sido

ideadas por académicos, ingenieros que trabajan en empresas e instituciones productoras de bienes y servicios, empresarios innovadores, en fin una importante gama de temas que serán presentados por destacados expositores. Los que deseen participar en esta actividad gratuita pueden **solicitar su inscripción en el correo** [lfriedmann@vtr.net](mailto:lfriedmann@vtr.net) de nuestra adherente **Lenka Friedmann**, ex Consejera Nacional del Colegio y Directora de los Encuentros, quien gentilmente nos hizo llegar la invitación. Más adelante se enviará la invitación propiamente tal, los programas completos, con los temas y nombre de los 17 expositores.

**Invitación del Instituto de Ingenieros a exposición “¿Qué hay después del Cobre?”:**

La efectuará el académico Patricio Meller el martes 1° de octubre a las 13,00 hrs en el Club de la Unión, con una adhesión de \$15.000, valor del almuerzo para los no socios del Instituto, concurriendo con tenida formal y avisando a [iing@iing.cl](mailto:iing@iing.cl).

**Inscripciones:** [cim@ingenieros.cl](mailto:cim@ingenieros.cl), [ebeasg@vtr.net](mailto:ebeasg@vtr.net), [eumoto@gmail.cl](mailto:eumoto@gmail.cl)

- Nota: Si no es adherente y desea serlo avise a los correos indicados.