

INFORMATIVO Nº 4 COMISION DEL INGENIERO MAYO

- **Taller “El arte de vivir contentos y de activar talentos escondidos”:** Su última sesión se realizará el **miércoles 13 de noviembre**. Los participantes piensan continuar mejorando las habilidades que se han propuesto mejorar, así como las acciones y relaciones en proceso de modificación. Están practicando el método que ideó el guía, ingeniero Homero Aylwin, trabajando para desarrollar la alegría profunda, conjuntamente con desarrollar las demás habilidades. **Un nuevo taller gratuito podría organizarse. Los colegas que se interesen pueden indicárnoslo a los correos en que se hacen inscripciones (ver final Informativo) para enviarles información y programar reuniones informativas.** Estas se realizarán de acuerdo al interés mostrado para que el Guía informe sobre método, fundamentos, perspectivas y forma de trabajo del taller.

- **Invitación a Mesa Redonda sobre Energía obtenida de las olas del mar, para el 21 de noviembre a las 11 hrs.:** El ingeniero **Eduardo Egaña Castillo**, Co-founder & CEO, Inventor será el expositor de este interesante tema de innovación, y se podrá dialogar con él luego de su exposición. Inscribirse en los correos indicados al final del Informativo.

- **Invitación lanzamiento libro sobre Salud:** La Asociación Nacional de Periodistas Jubilados, ANPJ, presidida por Douglas Hübner V., nos ha invitado a la entrega del libro "**DESAFÍOS DE SALUD: CLAVES PARA UN ENVEJECIMIENTO FELÍZ**", el **jueves 14 de noviembre**, a las **11.30 horas**, en el **Auditorio del Círculo de Periodistas (Amunátegui 31, 8° Piso)**. Habrá una charla del Dr. Rafael Jara López, de la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Chile, sobre "ENVEJECIMIENTO ACTIVO". El libro se hizo acreedor de uno de los Fondos Concursables 2013 del SENAMA, participando socios de ANPJ en su redacción y edición. Al terminar la ceremonia se podrá obtener un ejemplar del libro y participar en un vino de honor. Si desea participar deben inscribirse en los correos indicados para reservar su cupo.

- **Información computacional de interés:** Un navegador o navegador web es un software que permite acceder a Internet, interpretando información de archivos y sitios web para leerlos. Su funcionalidad básica es permitir visualizar documentos de texto, con recursos multimedia incrustados. Además, permite visitar páginas web y realizar actividades en ella, o sea, enlazar un sitio con otro, imprimir, enviar y recibir correo, entre otras funcionalidades.

Los documentos que se muestran en un browser pueden estar ubicados en el computador del usuario, pero también en otro dispositivo conectado en el computador o a través de Internet, que tenga los recursos necesarios para la transmisión de los documentos (un software servidor web). Tales documentos, *páginas web*, poseen *hipervínculos* que enlazan un texto o una imagen a otro documento, normalmente relacionado con el texto o la imagen. El seguimiento de enlaces de una página a otra, ubicada en cualquier computadora conectada a Internet, se llama *navegación*, de donde se origina el nombre *navegador* (aplicado tanto al programa como a la persona que lo utiliza, también llamada *cibernauta*). Por otro lado, *hojeador* es traducción literal del original en inglés, *browser*. Veamos navegadores recomendables:

>**Internet Explorer**, Microsoft entró en el mercado y desbancó al Netscape Navigator entre los usuarios de Windows, debido a su integración con el sistema operativo, llegando a casi todo el mercado, siendo el más conocido.

>**Mozilla Firefox**, reescrito el 2002, tardó en aparecer, pero con una versión 1.0 de gran calidad y para muchísimas plataformas a la vez, Gratis y en español.

>**Safari**.(2003), Creado por Apple . Se queda con casi todo el mercado de microcomputadoras Mac, por su velocidad y cantidad de actualizaciones. También entra al mercado del sistema operativo Windows.

> **Firefox**(.2004) Como rama de Mozilla pretende lograr parte del mercado de Internet Explorer. Es más ligero que su hermano mayor.

> **Google Chrome** (2008.) Desarrollado por Google y compilado con base en componentes de código abierto. Es muy utilizado en Internet. Gratis bajo condiciones de servicio específicas.

La comunicación entre el servidor web y el navegador se realiza mediante el protocolo HTTP, aunque la mayoría de los navegadores soportan otros protocolos como FTP, Gopher, y HTTPS.La función principal del navegador es descargar documentos HTML y mostrarlos en pantalla. En la actualidad, no sólo descargan estos documentos sino que muestran sus imágenes, sonidos e incluso vídeos *streaming* en diferentes formatos y protocolos. Además, permiten almacenar información en el disco o crear marcadores (*bookmarks*) de las páginas más visitadas. El rápido desarrollo de los navegadores web condujo al desarrollo de dialectos no estándares de HTML y a interoperabilidad en la web. Los más modernos (como Google Chrome, Amaya, Mozilla, Netscape 7.0, Opera e Internet Explorer 9.0) soportan los estándares HTML y XHTML. También se puede considerar en español el Avant Browser8.02, el Crazy Browser4.0 y el Fine Browser 3.2.

Conviene instalar 2 o 3 navegadores, ya que **a veces** alguno tiene dificultades prácticas derivadas del tráfico o propias del equipo o sitio visitado; los bancos cuando una transacción no puede efectuarse piden probar con otro navegador. Recomendamos **Internet Explorer, Mozilla Firefox y Google Chrome.**

- **Consejos medicinales para los Mayores:** *La Guía para la promoción de la Actividad Física en Adultos Mayores de la Organización Panamericana de la Salud, señala que hay cuatro actividades básicas de actividad física: resistencia, fortalecimiento, equilibrio y flexibilidad. Sus beneficios son mejorar la salud mental, brindar más energía y menos estrés, mejorar la postura, mejorar el equilibrio, incluso llevar una vida más independiente. Las actividades de resistencia, que deben **empezar a realizarse en forma progresiva**, aumentan la resistencia cardíaca y respiratoria; pueden ser **una caminata enérgica, bailar, nadar o andar en bicicleta**. Aumenta el vigor y mejora el funcionamiento de todos los sistemas del cuerpo al aumentar el flujo sanguíneo. Ayuda a controlar la diabetes y la hipertensión, entre otras enfermedades. Hay que tener en cuenta que la actividad no debe interferir con la respiración, , ni causar mareo, ni dolor en el pecho; antes y después del ejercicio debe tenerse un período de actividad suave, a manera de calentamiento y enfriamiento respectivamente, de unos 10 minutos cada vez, siendo necesario beber mucha agua antes, durante y después del ejercicio y usar elementos de seguridad como casco para andar en bicicleta y zapatos cómodos y estables para caminar.*

- **Libros:** *Nos han llegado libros escritos por colegas. El ingeniero **Adriano Urrutia San Martín** ha escrito el libro " **Hipótesis Historicista sobre el fin de los Tiempos**". Su versión digital se puede encontrar buscando en Google u otro buscador "Libros en red", se abre dicho portal y se busca en "nuestras colecciones" opción "ensayos" o en "secciones principales" opción "consultas por autor". Su precio es US\$10,00. Su aporte es la postulación de los ciclos que configuran el transcurrir de la historia, con Cristo como figura central. Pretende demostrar que el fin de los tiempos, asociado a la Segunda Venida de Cristo, depende del acontecer histórico.*

Por su parte, el ingeniero Sergio Velasco Bello, nos dio a conocer un documento, al que podríamos darle la categoría de un libro, en que compiló las colaboraciones de sus compañeros de curso, de la promoción 1957-1062 de la Escuela de Ingeniería de la U. de Chile. Se denomina "Promoción 1962" y es parte de su celebración de 50 años de egresados. Es un documento con las vivencias de la época universitaria, elaborado por los protagonistas y compendiado por Sergio. Hay fotografías de aquellos años,

facsimiles de los textos de estudio, análisis y opinión sobre lo que la Escuela les entregó, una poesía, un par de cuadros, anécdotas, crónicas de la época, cuentos, recuerdo de los que ya no están y la nómina completa de los integrantes del curso, con sus especialidades. Es un ejemplo a imitar por otras promociones.

- **Reunión de Consejos Zonales:** *Nuestro colega Consejero Nacional Oscar Gárate nos representó en esta reunión efectuada en La Serena, Coquimbo. Asistieron la Directiva Nacional del Colegio. y muchos representantes de las Zonales. Felicitamos a la zonal de Concepción, que tiene en funcionamiento una Comisión de Ingenieros Seniors.*

- **Encuentros de Innovación:** Felicitamos a la Directora de los Encuentros Lenka Friedmann por su preocupación para que fueran exitosos. Ver información en www.ingenieros.cl

- **Educación Cívica:** El 17 de noviembre se efectuarán elecciones; la novedad es que se elegirán **Cores o Consejeros Regionales**, que integran el Consejo Regional o Core; hasta ahora eran elegidos por los Concejales de cada comuna de la Región, ahora lo serán por votación universal. Permanecen cuatro años en su cargo y su labor es analizar y aprobar los temas claves de inversión para la Región, en conjunto con el Intendente.

- **Adhesiones:** Como **180 colegas** ya han adherido a nuestra Comisión, les solicitamos inviten a otros que se interesen en recibir información, asistir a eventos o colaborar, bastando nos indiquen su **correo**.

- **Duelo:** En la próxima sesión ordinaria de la Comisión, el miércoles 6 de noviembre, guardaremos 1 minuto de silencio en recuerdo y homenaje póstumo a los prestigiosos ingenieros y empresarios adherentes a nuestra Comisión fallecidos últimamente, don **Fernando Léniz Cerda** y don **Francisco Javier Zaldívar Larraín**.

-**Foro- Panel: ¿Cuál es el Problema de la Educación Superior en Chile?:** **Silvia Ferrada V.**, Decana de la Facultad de Administración y Economía y **Víctor Salas O.**, profesor de Economía de la Educación del Depto. de Economía de la U. de Santiago de Chile, invitan a este Foro-Panel. *En él* varios académicos propondrán respuestas. Participarán **Claudia Sanhueza, Andrés Bernasconi, José Julio León, Jorge Manziy y Víctor Salas**. El Panel, efectuado para celebrar el 41° Aniversario de la Facultad, será el **martes 12** de noviembre, de **10:50 a 13:10 hrs**, en la Sala Auditorio 705, 1er piso FAE, Av. Bernardo O'Higgins 3.363, Metro Estación.

- **Informativos anteriores:** Los Informativos 1,2 y 3 se encuentran en el sitio www.ingenieros.cl donde dice Actualidad Ingeniero Mayor: Ver más

- **Invitación Inscripciones CIM:** cim@ingenieros.cl , ebeasg@vtr.net, eumoto@gmail.cl