

## Nº5 COMISION DEL INGENIERO MAYOR

- **Taller “El arte de vivir contentos y de activar talentos escondidos”**: Se había informado que la última sesión sería el miércoles 13 de noviembre, pero los participantes acordaron concurrir a más sesiones, de modo de continuar mejorando las habilidades, así como continuar con las acciones y relaciones en proceso de modificación. Querían seguir practicando el método ideado por el guía, ingeniero Homero Aylwin, trabajando para desarrollar la alegría profunda, conjuntamente con otras habilidades. **En definitiva, la última sesión fué el 18 de diciembre. Un nuevo Taller gratuito podría organizarse en marzo. Los interesados pueden indicarlo a los correos para inscripciones ( al final) para enviarles información.** De acuerdo al interés, el Guía realizará reuniones informativas sobre el método, fundamentos, perspectivas y forma de trabajo.

- **Invitación a Mesa Redonda sobre China ¿Oportunidad o amenaza para América Latina?;** a efectuarse el **jueves 16 de enero a las 11 hrs.:** El ingeniero Civil Químico, U. de Chile, 1973, José Luis Valenzuela Alvarez será expositor de este interesante tema de actualidad, pues el sistema internacional está cambiando y la crisis financiero-económica iniciada el 2008 actúa como catalizador del cambio. China inició en 1978 una reforma que la ha transformado desde ser una de las naciones más pobres del mundo a convertirse en la segunda economía global, y parece ir por más. Cabe plantearse: época de cambios, época de oportunidades ¿Es esto cierto para América Latina? Después de su exposición, se podrá dialogar con el ingeniero Valenzuela. **Para concurrir inscribirse en los correos indicados al final del Informativo.**

El ingeniero Valenzuela es Máster en Dirección Estratégica y Gestión de la Innovación, U. Autónoma de Barcelona, 2006, Máster en Economía, Cultura y Sociedad de China, U. de Alcalá, 2009, Doctor © en estudios Americanos, mención estudios Internacionales, Instituto de Estudios Avanzados, USACH. Ha sido Gerente de Operaciones de MOLYMET, asesor experto de Codelco y MOLYB, Vicerrector de Desarrollo de la U. Central y Rector de la U. de Rancagua. Fue Presidente de la Asociación de Industriales de San Bernardo, miembro del Consejo de Desarrollo Social de SOFOFA y Director de la Asociación de Exportadores de Software. Actualmente es Director Académico del Centro de Estudios Latinoamericanos sobre China, CELC, U. Andrés Bello, asesor de MOLYB y tesista de doctorados.

- **Lanzamiento libro sobre Plantas Medicinales:** Se proyecta para Marzo el lanzamiento de la tercera edición de este libro, con una nueva entrevista al ingeniero Roberto Williams, comentarios del ingeniero Rolando Chateaufeuf y tres artículos técnicos más. Los interesados podrán asistir al lanzamiento y después adquirir en el Colegio este interesante y demandado libro, agotado en las ediciones anteriores. .

--**Creación de la Subcomisión " Adultos Mayores (Chile País) y Subcomisión "Los Adultos Mayores en los Colegios Profesionales"**: La primera Subcomisión se crea para contribuir al "Proyecto Chile País", propiciado por el Colegio, dirigido por el ingeniero Gastón L'Huillier, y hacer un aporte a su contenido, en cuanto a lo que corresponde a los Adultos Mayores, que constituyen una creciente población en nuestra realidad actual y en el futuro a mediano y largo plazo en nuestro País. La segunda nace de la necesidad de aunar esfuerzos con otros profesionales de otros Colegios.

--**Humanismo:** Ante el crecimiento y vertiginoso desarrollo de las Tecnologías de la Información y de todo tipo, así como los adelantos científicos, pensamos que falta reflexionar que todo ello debe estar al servicio del hombre y para mejorar su bienestar. Al respecto propiciaremos reuniones de análisis, en Abril, sobre el humanismo, laico y cristiano, conjuntamente con acciones que nos permitan conocer distintas posturas filosóficas que nos conduzcan a conocer y practicar el humanismo. Se proyecta charlas con personeros como el ex rector de la U. de Chile y ex Gran Maestro de la Francmasonería Luis Riveros y el actual

rector de la U. Alberto Hurtado, padre Fernando Montes S.J. Se trata de presentar una opción humanista, asentada en una confianza fundamental en el hombre, en el reconocimiento de sus derechos, en el repudio a toda forma de violencia, en uso de métodos que se conforman con ese pensamiento por su naturaleza individual y social. Esto implica un ímpetu creador y renovador destinado a inspirar la entrega generosa a una causa del hombre en busca de su plena realización.

--**Beneficio por Fallecimiento:** Es importante que los Ingenieros Mayores recordemos que el Colegio mantiene un **Seguro de Vida Colectivo** que favorece a los beneficiarios del asociado que fallece, estando con sus cuotas al día o siendo socio vitalicio o liberado. Es una **ayuda económica** equivalente a **UF14,48**, cuyo total se pagará **al beneficiario establecido** ( puede haberse fijado varios beneficiarios, en orden de precedencia de modo que en caso de imposibilidad se pagará al segundo y así sucesivamente ), una vez practicada la liquidación de la compañía de seguros. Cualquier duda consultar con el encargado Sr. Sergio Escudero, 25701921 o recepción 25701900.

--**Información computacional de interés: Los buscadores** facilitan a los internautas la búsqueda de diferentes directorios de páginas web existentes en la Red: Lo importante es tener claro el objetivo de qué es lo que se quiere buscar. Los buscadores más populares son:

--Google [www.google.com](http://www.google.com) Es un resultado alfanumérico iniciado al consultar una duda o tema, se activan cientos de miles de servidores, millones de procesadores, 14 mil millones de páginas web, que , en un abrir y cerrar de ojos, permite obtener respuestas. Es una ecuación de 500 millones de variables posibles resueltas en un clic. Estas consultas ascienden a más de 7.200 millones de visitas diarias. Es el más utilizado en el mundo, pero hay países en que no es primera fuente de consultas como Corea, China y otros de Asia,. Nadie duda que es el mejor y más popular. Además de ser motor de búsqueda, ha ido ampliando sus servicios.

--Yahoo. [www.search.yahoo.com](http://www.search.yahoo.com) Es un motor de búsqueda que ayuda a encontrar exactamente lo buscado. Encuentra información, videos. imágenes y las respuestas más relevantes de toda la web.Es competidor de Google; se caracteriza por brindar los resultados más ajustados y exactos.

-- Bing [www.bing.com](http://www.bing.com) , buscador oficial de Microsoft. Cambios notables incluyen la lista de sugerencias de búsqueda en tiempo real, y una lista de las **búsquedas relacionadas** (llamado "Panel de explorador" en el lado izquierdo de los resultados de búsqueda), con tecnología semántica. Herramienta de búsqueda con aspecto y funcionamiento nuevos, que ayuda a encontrar lo buscado más rápido de acuerdo a preferencias personales.

--Ask [www.ask.com](http://www.ask.com) ( Ask Jeeves), se caracteriza por la respuesta a distintas preguntas; intenta responder sencillamente aquellas que pueden surgir en la búsqueda de la palabra clave usada. Para ampliar conocimientos.

--.Aol [www.search.aol.com](http://www.search.aol.com) Su búsqueda y clasificación depende de Google, su interface permite realizar búsquedas que contengan videos, fotografías, y sonidos en tiempo real. Su fuerte es la buscar noticias

--Altavista.[www.altavista.es](http://www.altavista.es) Fue el primero completo, comprado por Yahoo.Muy utilizado como traductor, filtro, páginas amarillas y buscador de personas. Su plataforma es sencilla y completamente intuitiva.

-- [www.mywebsearch.com](http://www.mywebsearch.com) . Depende de Google, permite enlace directo con redes sociales como Facebook, Twitter, LinkedIn y enviar la búsqueda que realicemos por correo electrónico al instante. Tiene un plugging de búsqueda muy utilizado en el navegador Firefox. Hay que cuidar los datos colocados en redes sociales, sobretodo porque **búsquedas que no se quieren mostrar pueden publicarse en la red social.**

-- Chacha. [www.chacha.com](http://www.chacha.com) .Usa "búsqueda inteligente". Además de búsquedas sistemáticas, usa inteligencia humana para que los resultados sean los deseados. Los "asesores de búsquedas", ayudan al usuario, con precio bajo, a obtener lo buscado sin publicidades, ni páginas innecesarias. El método de contacto con los asesores es variado, como su precio. Su filosofía es la productividad, en momentos donde el tiempo vale oro.

-- [www.foofind.com](http://www.foofind.com). Es un buscador de archivos global: música, películas, imágenes, ejecutables de software. Google sólo escanea en busca del contenido que quiere el usuario, foofind va más allá escaneando los servidores de descargas directas, los torrentts, o los enlaces eDonkey, entre otros.

Accesando a un buscador se puede solicitar nombre de otros. por ejemplo los que siguen:

BIWE. [biwe.cesat.es](http://biwe.cesat.es) ; TERRA <http://www.terra.es/> ; EL BUSCADOR. <http://elbuscador.com/> ; ELCANO. <http://www.elcano.com/> ; LYCOS. <http://www.lykos.es/> ; MUNDO LATINO. <http://www.mundolatino.org/> .  
OZU. <http://www.ozu.es/> ; SOL. <http://www.sol.es/> ; todos éstos en español.  
ALTAVISTA. <http://www.altavista.com/> ; OVERTURE. [www.overture.com/](http://www.overture.com/) ; INFOSEEK. [infoseek.go.com/](http://infoseek.go.com/) ; EXCITE. <http://www.excite.com/> ; WEBCRAWLER. <http://www.webcrawler.com/> ; éstos en inglés.

-- **Consejos medicinales para los Mayores:** Los médicos dicen que conviene considerar el **poder curativo de la risa**. Incluso una conocida Clínica del Barrio Alto recurre a payasos para mejorar el estado anímico de niños enfermos y su experiencia ha sido exitosa. A ello hay que sumar que la Alegría es lo que debe conseguirse, **un país alegre está más sano que un país triste**; un Ingeniero Mayor contento o feliz enfrentará la vida mejor que uno triste, por eso recopilamos los beneficios personales que trae el reírse. La risa **fortalece y estimula estados de ánimo positivos y alivia la depresión y la ansiedad**; el reír aporta relajación, confianza, placer, motivación, felicidad. Esto se debe a que regula los niveles de serotonina, endorfinas, etc.. **Disminuye** las hormonas del **stress** y **incrementa las células inmunes** y anticuerpos que combaten la infección incrementando la resistencia a la enfermedad, **estimulando el sistema inmune**. Por otra parte, **incrementa la memoria, el pensamiento creativo, la imaginación y la resolución de problemas**.

El reír es muy bueno desde el punto de vista **cardiosaludable**, pues es una inhalación profunda y una completa exhalación, o sea origina excelente ventilación, descanso reparador y liberación profunda. La risa **mejora la función del sistema circulatorio**, aumenta el flujo sanguíneo, protegiendo de problemas cardiovasculares. Una carcajada **alivia el estrés y la tensión, logrando que los músculos se relajen** unos 45 minutos; **moviliza la mayor parte de los músculos del organismo**, desde el rostro hasta los miembros, pasando por el diafragma y músculos abdominales. Su movimiento favorece la descarga de la tensión muscular, tanto superficial como profunda, **previniendo y mejorando ciáticas, contracturas, lumbalgias, etc.** **Produce un masaje visceral** (páncreas, bazo, intestino, hígado, vías biliares, etc) por su efecto mecánico impulsado por el diafragma y abdomen, lo que aumenta su irrigación, facilita la digestión, y elimina toxinas y ácidos grasos. También este masaje incrementa el peristaltismo intestinal, que rebaja y previene el estreñimiento. **Produce liberación de endorfinas**, las que promueven **sensación general de bienestar**, pudiendo aliviar temporalmente el dolor.

En El Mercurio del 22 de diciembre, se señala que Reírse sigue siendo la mejor terapia, con pocas excepciones. Analistas universitarios ingleses ratifican lo conocido, recordando sólo algunos casos particulares de jaquecas, incontinencia y asma, que ocurren si hay **sobredosis prolongada de risa y en personas especialmente susceptibles**. Estos riesgos son bajos y no se comparan con sus beneficios. Una risa excesiva podría causar daño, siendo totalmente recomendable la risa moderada..

- **Libros:** Nos han llegado libros sobre colegas o escritos por colegas. El ingeniero Roberto Williams, nos facilitó uno sobre la vida de **"Mario Hiriart Pulido, (1931 -1964) Biografía de Cuerpo y Alme"** (438 págs.) Ediciones Centro Estudios Bicentenario. Este religioso laico chileno nos interesó **por tratarse de un ingeniero**, que nos puede motivar a creyentes y agnósticos. Es no sólo un católico ejemplar, sino **excepcional**: en 1994 se inició su causa de **beatificación**, la Congregación para la Causa de los Santos lo reconoció el 21.04.95 como Siervo de Dios, atribuyéndole supuestos milagros, como el caso del ex-Ministro del Trabajo, Guillermo Tagle,. Entonces, para los ingenieros chilenos, es un orgullo tener un colega con reconocimiento espiritual tan honroso.

Nació con dos tumores (nuca y cintura), calificadas como fibromas sin importancia. Pero causantes de varias intervenciones quirúrgicas. Estudió en el Alonso de Ercilla, con **buenas calificaciones**. **No obstante su debilidad física, nunca faltó a clases**, siempre logró el **primer premio en asistencia y puntualidad**. Participó en actividades religiosas, desarrollando su mundo espiritual. En 1948 ingresó a Ingeniería en la U. C.. Egresó en 1953, como **Ingeniero Civil con distinción máxima**. En 1955 **recibió el premio "Marcos Orrego Puelma"**, otorgado por el Instituto de Ingenieros de Chile **al egresado con más altas**

**calificaciones durante sus 6 años de estudios y con la mejor memoria de título de ese año. Fue 3 años profesor de su Facultad.**

En 1949, decidió "**ser un santo de la vida diaria**" utilizando todos los medios ascéticos. En la P.U.C. fundó la Juventud de Schoenstatt. El 29.05.49 se consagró a la Virgen María, junto con su grupo, en el Santuario de Schoenstatt de Bellavista, La Florida: ", transformado en lugar para peregrinación y oración. En 1954 ingresó a **CORFO**, considerado "**uno de los buenos y grandes ingenieros jóvenes de la institución**". En 1957 renunció para formarse como Hermano de María de Schoenstatt, fundado en 1942 por el Padre Kentenich, durante su reclusión en el campo de concentración de Dachau. Se incorporó en 1959.

.En 1960, se opera por segunda vez, de tumor cerebral, con diagnóstico de cáncer terminal y con quimioterapia. Murió el 15 de julio de 1964, a días de cumplir 33 años, en Estados Unidos. Sus restos fueron repatriados y enterrados en el Santuario de Schoenstatt. Hay varias biografías, entre ellas la de Joaquín Alliende L., postulador de su causa de beatificación.

--.Por otra parte. el colega Sergio Velasco Bello, ingeniero civil de la U. de Chile nos hizo llegar un libro de cuentos, de su autoría, denominado "Cuentos diferentes", editado por MAGO Editores ( 75 págs.),. Son narraciones breves para entretenerse un rato. La analítica visión de las cosas rutinarias que existen en la vida y otras que no existen son manantial que suministra información para plasmar escritos y compartirlos. Esto hace más entretenida la vida. Sergio piensa que no importa cuan avanzado esté el día , sino lo más importante es cuánto podemos hacer en lo que queda de él. Ello es un ejemplo que llama a los que tengan este hobby, nos lo hagan saber; a otros puede incentivarlos a llevarlo a la práctica. ¿ No sería bonito un concurso de cuentos? . Como dice la crítica del Taller Literario sobre el libro de Sergio "Llegar a palpar un sueño en la palpable realidad de un libro, es sin lugar a dudas bastante más que eso."

- **Adhesiones:** Al haber adherido a nuestra Comisión 210 colegas, les solicitamos promuevan la adhesión de otros ingenieros, indicándonos su **correo**.

-- **Inscripciones CIM:** [cim@ingenieros.cl](mailto:cim@ingenieros.cl) , [ebeasg@vtr.net](mailto:ebeasg@vtr.net), [eumoto@gmail.cl](mailto:eumoto@gmail.cl) .